



絵本だより

R8・5

～絵本で楽しく食育活動～

みんな興味を持って聞いてくれています。

◎ そらめくんのやすみなさい



5月はそらめくが旬を迎えます。こども園では、毎年この時期にさやえんどうや、そらめくの皮むきを子どもたちに手伝ってもらっています。今月はこちらの絵本を読んで、みんなに楽しんでもらえるような絵本給食をしてみました(*^^*)



みてみて♪

おヒゲ♪



出てきたよ♪



食べたよ～♪



そら豆に夢中です。



絵本を読んだあとはそら豆に触れてもらいましたよ♪

◎ ヘルシーせんたい ダイズレンジャー



各自好きなように、味噌に、かつお節、わかめ、お麴、あらねなどを混ぜていきます。スプーンで混ぜたらラップに移して味噌玉を作ります。



味噌玉にだし汁を入れたら、あらねがブクブク～と、出てきて、とても楽しかったですよ(*^^*)



空組で味噌玉作りをしました。味噌は「大豆」から出来ているんだよ～と、伝えたりしながら、絵本を読んで活動に入りました。



出来たね♪

