



ひまわり蒸しパン

令和8年8月
やすぎこども園 食育部

りっちゃんサラダ作り

月組が育てたミニトマトときゅうりを使って、りっちゃんサラダ作りをしました。きゅうりはスライサーで切っていました。月組が育てたきゅうりが立派で、力がある時もありましたが、上手にできていました☆サラダの中に入れるキャベツとハムは手でちぎりました。(ちぎった後は、給食室でゆでした) 食べる前に、みんなの前で、食材を合わせてりっちゃんサラダの完成です。いっぱいできたので、おかわりをいっぱいしてくれました☆自分たちが作ったサラダはおいしかったようです！



自分たちが食べやすい
大きさにちぎったよ



サラダの中に何が入るのか、
しっかり説明を聞いてくれました



夏野菜カレー作り

月・空組が夏野菜カレー作りをしました。空組が育てたおくらを入りました。月組は、玉ねぎの皮むきとピーマンの種取り。空組が野菜を切る作業をしました。空組が包丁を使用するのは、2回目。包丁を持つ反対の手は、猫の手を忘れずに上手に切れました。さつまいもなど固いものは、先生に支えてもらいながら切りました。月組は、空組が切る様子を見に来ました。「空組になったら包丁使ってみたい」と言っている子もいました！切り終わったら、みんなで順番に炒めていきました。とてもいい匂いがしていて、子どもたちも早く食べたくていました。月・空組一緒にカレーを楽しく食べました。



月組が切る様子を
見にきたよ☆
空組さん上手に切ってるね



かき氷

光・虹組でかき氷を作って食べました。今回は、りんごジュースを凍らせて、子どもたちの前で削っていました。(りんごジュースがまだ飲めない子には普通の氷です)暑い日だったので、冷たいと言いつつもどんどん食べていました。



冷たくて、びっくり

豆腐ドーナツ

おやつ豆腐ドーナツを作るために、光・星組に豆腐を潰してもらいました。最初は、袋に入った豆腐を恐る恐る触っていましたが、途中からは、思いっきり潰したり、叩いてみたりしていました。冷たくて、柔らかい豆腐。みんな触りたくて、取り合いになるほどでした。また、作る工程を楽しめたらと思います。



つんつん！

ペタペタ、
もみもみ☆

潰した豆腐で作った
豆腐ドーナツ

にんじんふりかけ

月組がミニキャロットを育てたので、月組と4歳児でにんじんふりかけを作りました。にんじんをおろし器ですりおろしていきます。月組は、器具を使ってクッキングをすることが初めてでした。しっかり器具の使い方を聞いてから作っていました。力がある作業だったので、先生と一緒にに行いました。月組が育てたにんじんは小さくて、おろし器では難しかったので、ミキサーで細くなる様子を見てもらいました。次にごまをすりしました。ごまがすれていく音や匂いを感じてもらいました。材料をホットプレートで炒めて完成です。ごま油で炒めたので、とてもいい匂い。作ったふりかけは、給食でごはんの上にかけて食べました。みんなモリモリ食べていました☆



にんじんふりかけごはん

子どもたちの前で
炒めました

すいか

星組の部屋にすいかを持っていきました。すいかが登場すると、「すいかー！！」と大きな声。自分の顔より大きなすいかを叩いてみたり、持とうとしてみたりしました。その後は、みんなの前ですいかを割って、味見をしました。すいかを割った瞬間、「わぁー」と歓声があがっていました。

