

食育だより

令和8年7月
やすぎこども園 食育部

今月の活動を紹介します。

ピザトースト作り

月組のピザトースト！

月組は今月もピザトースト作りをしました。園庭で育てたミニトマトを使って各自好きなようにトッピングをしていきます。チーズ、ハムはちぎって、その他にオクラ、ピーマンも乗せました。おいしそうなピザトーストが出来上がりました。みんなぺろりと食べていましたよ！



楽しそう♪

上手にできたね♪

おいしそう！

ミックスジュース

虹組は、おやつ時間にミックスジュースを作って飲みました。この日のおやつは「じゃがバター」でした。牛乳と、みかん缶、白桃缶にバナナを入れてジューサーで作ります。みんなお味は、どうだったかな？



お口にちょっとミックスジュースがついちゃったね♪

お部屋で作りました。

じゃがバターもおいしいよ♪

顔が見えなくなるくらいゴクゴク飲みました。



7月7日は七夕メニューでした。

旬の食材

光、星、虹組のお部屋に、とうもろこしを見せにきました。実際に触ってもらったり、皮をむいてもらったりしました。中から黄色い実がぎっしり詰まったとうもろこしが見えてくると、歓声があがりましたよ。



ここにある、とうもろこしを取ろうとして手をのばしています。

一枚ずつ上手にむいていきます。

少し触るのが苦手でも、先生と一緒に触れます。

月、空組の子どもたちにもしてもらいました！

園庭で育てた野菜

今年度初めて包丁を使いました！自分たちが育てたトマトとオクラを切って食べました。とてもおいしかったようです。

