

食育だより

令和8年5月
やすぎこども園 食育部

今月の活動を紹介します。

お米研ぎ

今月から空組は、部屋で炊いてるごはんのお米研ぎをしてくれています。大事なお米がこぼれないように、みんな慎重にやっています。そのおかげで毎日おいしいごはんが食べれていますよ。



何がみえるかな？

給食室に丁度良い穴の開いた箱があったので、この箱に野菜を入れて覗き穴から野菜を見たらおもしろいだろうな～？と思い、未満児のクラスに持って行ってみました。



人参ホットケーキ

月組でホットケーキを焼きました。野菜嫌いな子も、人参入りのホットケーキはとてもおいしかったようで、何回もおかわりにきていました。



大きなお口でパクリ！みんなおいしそうに食べています。今度は何を入れたい？と、質問すると、「キャベツ」、「きゅうり」「とまと！」と、いろんな種類の野菜を言ってくれました。



ランチョンマット

空組の5歳児は今月からランチョンマットを使って給食を食べています。ごはん、汁、主菜、副菜と置く場所が色別してあります。4歳児は、もう少ししたら始めたいと思っています。一皿ずつ、こぼさないように用意していますよ。



いろんな野菜に触れてもらい、楽しみました。



未満児さんの食事風景

5月になり、少しずつ慣れてきて自分で上手に食べれるようになりました。

