

毎月、その月にした食育活動を紹介していきます。今年度もいろいろな活動をしていこうと思っています。

## 給食の展示

毎日その日に食べた昼ごはん、おやつを展示しています。1階テラスにある月組と事務室の間の扉に、月組が食べる量を基準とした食事を展示しています。また、玄関に入って事務室の扉の隣には、離乳食の展示をしています。(食べる子の月齢によって中期、後期わけて展示してあることもあります。)

帰る際には、子どもと一緒に見ていただき、その日の食事の様子などの話をいただければ嬉しく思います。

幼児食  
(外の扉)



離乳食  
(玄関入った所)



## 竹の子ごはん【月、空組】

竹の子に触ったり、匂ったりしてもらいました。初めて皮付きの竹の子を見る子もいました。小さい毛がはえているのに気付いたり、いい匂いがしたなどいろいろ発見がありました！

最後に竹の子の皮をむいたら何色に変わるかを予想してもらいながら、皮を剥いていきました。剥いた皮にも興味津々の子もたちでした☆



空組は、竹の子を見た後に、竹の子の絵を描いてみました。竹の子をじっくり観察しながら、描いてくれました。とても素敵な絵がたくさん描きました☆一部を紹介しします。



竹の子の下にある赤いフツツまでよく見て書いてくれました

竹の子をみんなで見てるところを描いてくれました☆青いキャップをかぶった給食先生まで描いてくれました。ありがとうー！！



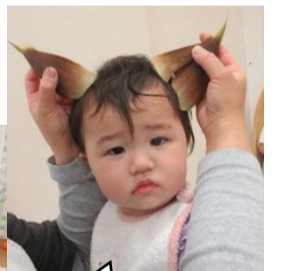
竹の子は、皮むきをした次の日に竹の子ごはんにして食べました。



## 竹の子と触れ合い【星、虹組】

進級し、新入園児さんも少し慣れてきた頃だったので、お部屋に竹の子を持っていきました。持ち上げてみる子、泥がついて触るのは嫌だけど、見てみたい子、いろいろな興味の示し方をしてくれました。

虹組さんは、竹の子の皮がむきたくってきたようだったので、先生と一緒にむいてもらいました。むいた皮にも興味津々！さらに小さくちぎったりして遊びました。泥付きで触れなかった子も皮をむいたら触れていました。



竹の子の皮を耳にしてみたよ☆

## お弁当給食

家庭から空のお弁当箱を持ってきてもらい、その日の給食をつめて食べました。いつもとは違った給食になり、また自分の弁当箱という特別感が出ます。今年度も行っていこうと思いますので、お弁当箱の準備のご協力をお願いします。



## 食事の様子

進入園児さんも、園に慣れ始めたころから給食が始まりました☆いっぱい食べてくれていますよ☆離乳食もモリモリ食べていました。

