

食育だより

令和8年1月
食育部

1月の活動を紹介します。

七草がゆ

新年が始まりました。1月7日は七草がゆを食べる風習があります。前日の6日に大きな地震が起こり、7日は給食が無かったため、こども園では8日に七草がゆを食べました。朝、空組の子どもたちに実物の七草を見てもらいました。また、この日から4歳児も、ランチョンマットを使って給食を食べ始めました。



4種類きちんと並べてあります。

光、星、虹組の発表会頑張ろう!

未満児さんの発表会リハーサルの日、給食をワンプレートで作りました。各クラス発表会にちなんで飾り付けをしました。

☆光組



☆食具も上手に持って食べることができます☆



☆星組



☆虹組



おでんパーティー

月組はお部屋で温かい鍋からおでんを入れて食べました。普段は食べる頃に冷めてしまうおでんも、この日は好きな具をお皿に盛って、温かいうちに食べられました。みんなワクワクしながら鍋の中を覗き込んでいましたよ♪



パン作り

今月から5歳児は、お昼寝がなくなったので、この時間を使ってパン作りをしました。4歳児さんと先生の方も作ります。個性豊かなパンが出来上がりました♪

