



発表会頑張ろうメニューのおやつのカメさんスコーン

令和7年12月26日
やすぎこども園 食育部

野菜掘り

星組が野菜掘りをしました。畑に土の中でできる野菜を植えて野菜掘りをする予定でしたが、行く直前になって、雨がポツポツ。子どもたちもする気満々だったので、急遽タライに土を入れて、野菜を隠して見つけることにしました。土を触るだけでも楽しいし、野菜を見つかるのも嬉しい子どもたち。最後は、手や足が土だらけになるまで楽しみました。その日の昼食では、野菜掘りで出てきた大根とにんじんを食べました。なかなか畑の野菜を触ることがないと思うので、また晴れた日に畑でやってみようと思います。



ふりかけ作り

星組でふりかけ作りもしました。ごまをすったり、のりをちぎってごはんにかけます。ごまをすった音や匂い、のりをちぎった感触などを楽しんでもらいました。



白菜スープ作り

虹組で白菜スープ作りをしました。玉ねぎの皮むきや、しめじ割きをグループに分かれてしてから、全員で白菜をちぎりました。白菜は太くて大きかったので、ちぎるのに力がいりましたが、自分たちが食べれるように小さくしてねと伝えると、食べやすい大きさにちぎってくれました。ぜひ、おうちでも簡単なお手伝いをしてみてください。



玉ねぎの皮むき

しめじ割き

白菜ちぎり

発表会頑張ろうメニュー

わくわく発表会のリハーサルの日、本番も頑張っという願いをこめて、ワンプレート給食でした。空組のうらしま太郎、月組のようかいたちの劇の内容に合わせて、給食を作りました☆リハーサルから帰ってきた子どもたちがとても喜んで食べてくれました☆とても素敵な発表会でしたね☆



・カメさんごはん
・おばけシューマイ
・白菜のサラダ

クリスマスメニュー

25日は、空組がバイキング、他のクラスはクリスマスワンプレートの給食でした☆



おやつ時間に、月組は一人ひとりのクリスマスケーキ、空組はグループごとにクリスマスケーキ作りを楽しみました。



空組が作ったクリスマスケーキ