



# 食育だより

令和7年11月  
食育部

11月の活動を紹介します。

## ポテトサラダ作り

虹組の子どもたちとポテトサラダ作りをしました。袋に入れてあるじゃがいもを潰して、その中に野菜を入れて袋をモミモミ♪合わせたら、仕上げにマヨネーズを入れてモミモミ♪あっという間に出来上がりです。



1人ずつ袋と入れる具を用意しています。



## おにぎり作り

光組でおにぎり作りをしました。ごまを擦るお手伝いもしてくれましたよ。みんなでおにぎりメーカーをふりふりして作りました。



ごまの香りがするね(\*^^\*)



## バター作り

空組の子どもたちとバター作りをしました。生クリームを容器に入れて、ひたすら振ります。担任の先生に音楽を流してもらい、3人組で振っていきます。容器の生クリームが液体と固形物に分かれたら出来上がりです。



出来た無塩バターと塩を加えた有塩バターの味比べ。

レモンを絞ってもらいチーズも作りました。

出来たバターはパンに塗って給食の時間に食べました。チーズはサラダに入れて食べている子もいましたよ(\*^^\*)



## 秋の味覚クッキング

月組の子どもたちに、お米研ぎと、きのこ割きをしてもらいました。研いだお米は月組の部屋でさつまいもを入れて炊きました。きのこはホットプレートでバター焼きにして食べました。部屋中に良い香りができて、みんなの食欲をそそりました。あちこちで「おいしい」と声がしていました。

