食育だより



食べ物に触れよう

星組には、ごぼうとりんごに触れてもらいました。きっと初めてさわるごほう。枝みたいなごぼうで机をトントンしてみたり、匂いをかいでみたりしました。ち ょっとごぼうを振ってみて、魔法の杖にも見えたり…!思い思いにごぼうに触れてもらいました。触れた後は、こんなに固いけど、「茹でると少しやわらかくなっ て、食べれるんだよ」ということで試食。いやいやすることもなく、口の中でやわらかくしながら、上手に食べれていました。おいしかったようでおかわりする子 も!!昼食で、ごぼうサラダにして食べました。午前中に触れたごぼうと一緒とわかると、しっかり食べて、お皿がピカピカに☆

りんごは、子どもたちの前で、皮むきをしました。皮が長くつながって、ヘビのようになっていくのを見て、こどもたちも楽しそう。りんごの中がどうなってい るか確認して、最後に試食もしました。今回は、よく噛んで食べる食材でした。試食する時にも「しっかりもぐもぐしてね」とお話しました。





















令和7年10月31日

やすぎこども園 食育部

||運動会メニュー

【空組:頑張ろうバイキング】

運動会を頑張ってもらうために、バイキングをしました☆主菜と副菜を両方取る ことを伝え、食べられる量を自分で決めて取ります。おかわりもいっぱいして次の















【空組:頑張ったねパフェ】

月組と同じようにパフェを作りました。空組なので、とても手際よく、食べたい 物を入れて、楽しみました。嬉しかったようで、みんなおかわりをしていました☆











【月組:頑張ろうパフェ】

おやつの時間にパフェを作りました。先生にアイスを入れてもらったら 自分たちで果物、コーンフレーク、カラースプレー、ポッキーを入れて完

成☆自分たちで作ったパフェは大喜びでした。











【月組:頑張ったねクレープ】

自分たちでクレープを巻きました。欲張りすぎると巻けなくなるので、 様子をみながら果物を入れます。巻くのが大変そうでしたが、自分なりに

果物が隠れるように考えて巻いていましたよ。 ニコニコしながら、いっぱい食べていました☆



















さつまいもクッキー作り

虹組がさつまいもクッキー作りをしました。





















自分が作ったクッキーを おやつの時間に食べました☆

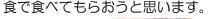






栗ごはん

この時期にしか食べられない栗ごはんを食べました。栗を子どもたちに触れてもらいました。光組は、初めての栗にちょっと不思議そう。弁当給食の日に栗ごは んでした。おにぎりの栗ごはんを手にもって、食べる姿がいっぱい。「おいしーよー」と教えてくれる子もいました。今しか食べられない旬の食材をこれからも給



(待ってる子たちも上手に待っていますよ。





さつまいもを潰します。1人ずつ順番に潰していきます。















