



令和 7 年 9 月
食育部

9 月の活動を紹介します。

うどん作り

空組は昨年に続き、うどん作りに挑戦しました。

- まず、ボウルの中で 2 種類の粉を混ぜ合わせます。



- 次に塩を入れ、更に混ぜ合わせ、最後に水を入れてひと塊になるように、こねていきます。ひと塊になったら袋に入れ、こしのあるうどんになるように足で踏んでいきます。



- できた生地をのばして麺を作っていきます。

茹でるのも見てもらいました



おいしいうどんが完成しました。事務室の先生にも食べてもらいました。



効果抜群！
みんなモリモリ食べて
くれましたよ(*^^*)



コロッケ作り

月組はコロッケを作りました。

- ふかしたじゃがいもをつぶしていきます。



- つぶしたじゃがいもに具を入れて混ぜ合わせ、各自、自由に形を作っていきます。



- 形を作ったら、小麦粉、卵、パン粉の順につけていきます。



- 給食室で揚げた、出来たてコロッケをみんなで食べました。



サラダ作り

星組の子どもたちに、野菜を身近に感じてもらいたいと思い、野菜クイズをしたり、おばけちゃんがその日の給食に使われている食材を食べる様子を見てもらいました。その後、目の前でサラダを作り、皿に盛り付けました。少しでも食べる意欲へ繋がると良いです。

