



令和7年8月

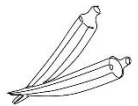
野菜との触れ合い

星組は、夏が旬のおくらとすいかに触れ合ってもらいました☆茹でる前のおくらに触ったり、断面が星の形になっているのを見てもらいました。茹でたおくらを試食してもらいました。みんな、待ってましたとばかりに、もらった瞬間パクッと食べていました。みんなオクラは好きなようでした☆

別日、すいかを部屋に持ってくと「おー！！！！」と歓声！！自分たちの顔より大きいすいかに触ったり、持ってみようと試みたり…。すいかを割ってみるとさらに「おー！！」と歓声。早速、味見もしました。これからいろんな野菜と触れ合おうと思います。

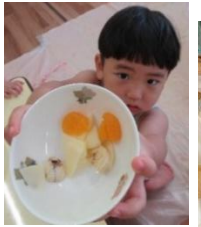


おくら



ゼリー作り

虹組がゼリー作りをしました。自分の茶碗に果物を入れていきます。控え目に入れる子や、もりだくさん入れる子とさまざまです。次に、白い粉末のゼリーの素を見せて、お湯を入れると緑の液体に変化する様子も見てもらいました。できあがったゼリーの素を茶碗に入れてもらって、おやつの時間まで待ちます。自分が作ったゼリーをおやつの時間に食べました。みんなべろりと完食でした。



おにぎり作り

月組がおにぎり作りをしました。ふりかけ作りとして、ごまをすりしました。みんなすごく上手にすったので、丸いごまが全部すれて、部屋中ごまのいい匂い☆すったごまとわかめのふりかけをごはんに混ぜ、おにぎり作りスタートです。ラップを先生にもらい、自分たちでラップの上にご飯をのせていきます。ほんの少しだけの子もいれば、ラップからはみ出しそうになる子もいたり、自分たちで考えてのせていきます。次に、ラップを丸めて、握って完成です。ごはんがなくなるまで、どんどん作ってもらいました。自分たちが作ったおにぎりは、食欲が進むようで、いっぱい食べていました。



かき氷を食べよう

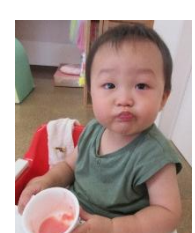
星組と光組が、氷に触れ、かき氷を食べました☆ただ、この日は、連日の暑さに比べて、そんなに暑くない日でした…。氷を口にして、冷たくてびっくり！びっくりした顔もかわいらしかったですよ☆



冷たくて、びっくり！

ミックスジュース作り

光組の子どもたちの前で、ミキサーを使って、ミックスジュース作りをしました。食べるのが、大好きなクラス☆みんな真剣にミキサーを見えています。材料を入れて、スイッチオン。少しミキサーの音にびっくりしていましたが、回っているのは、じっと見ていました。できあがると、みんなぐびぐび飲んで、すぐに完食。最後の一滴まで飲もうと、何回もコップを傾けて飲んでいました。



おひげが
できちゃった

バナナ味

すいか味

金魚すくい風ゼリー

空組で、金魚すくに見立てたゼリーを用意しました。金魚すくいをしたことがある子が多く、やり方はばっちりです。屋台の金魚すくいは、すくうのは金魚だけですが、すいかで作った金魚とお水に見立ててゼリーの両方をすくってもらいました。「金魚がすべるー」「とれたー！」と楽しんでもらった声が聞こえてきました☆



すいかで作った
金魚

カレー作り

空組が夏野菜カレーを作りました。4歳児は、初めての包丁を使いました！家庭で使ったことがある子が多く、みんな上手に切っていました。包丁を持ってない手の猫の手もバッチリ！炒めて、煮る時も「おいしくなーれ」の大きい掛け声のおかげもあり、おいしいカレーができました。みんないっぱい食べていました☆これからも、怪我がないようにしながら、包丁を使ってクッキングしていこうと思います。



【切った野菜】

- さつまいも
- たまねぎ
- にんじん
- おくら
- なす