



食育だより

令和7年5月
やすぎこども園 食育部

今月の活動を紹介します。

そら豆の皮むき

今が旬のそら豆を使ったポタージュスープを献立に入れたので、月組の子どもたちに触れてもらい、夕方は空組の5歳児さんに、皮をむいて中から豆を取り出してもらいました。次の日のスープは、おかわりをする子がたくさんいました。



取り出した豆をさやのベッドに寝かせていました。



えんどう豆の皮むき

今度は空組の4歳児さんに豆を取り出してもらいました。



えんどう豆は次の日のお弁当給食の豆ごはんにつかいます。今回は絵本とのコラボ企画で「おべんとうしろくま」の中に出てくるミートボール弁当を作ります。

お弁当給食

空組は家から持ってきた空の弁当箱に自分で給食を詰めて、豆ごはんをおにぎりにして食べました。

月組は給食室で詰めました。



みんな美味しそうに食べていましたよ♪



食材と触れ合う

0歳児から2歳児の子どもたちに、ピーマンやパプリカを見たり、触ったりしてもらいました。パプリカはとても色鮮やかでみんなの興味をひいていました。



並べてとても楽しそう♪



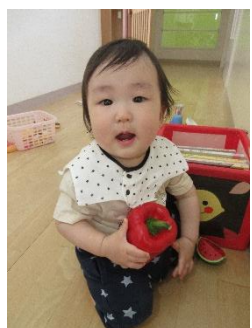
見て♪



どちらにしようかなあ？



0歳児も興味津々です。



ピーマンの種取り

月組の子どもたちに、ピーマンとパプリカの種取りをしてもらいました。「これは何でしょう？」とパプリカを見せると、ちゃんと「パプリカ～」と返事が返ってきました。

絵本給食の午後のおやつにしろくまの形にした豆腐のみたらし団子を出しました。みんな喜んで食べてくれました。

