



令和7年4月
やすぎこども園 食育部

毎月、その月にした食育活動を紹介していきます。今年度もいろいろな活動をしていこうと思っています。

展示

毎日その日に食べた昼ごはん、おやつを展示しています。1階テラスにある月組と事務室の間の扉に、月組が食べる量を基準とした食事を展示しています。また、玄関入って事務室の扉の隣には、離乳食の展示をしています。(食べる子の月齢によって中期、後期わけて展示してあることもあります。)

帰る際には、子どもと一緒に見ていただき、その日の食事の様子などの話をいただければ嬉しく思います。

幼児食
(外の扉)



離乳食
(玄関入った所)



たけのこごはん

月、空組の子どもたちに、皮付きのたけのこを見てもらいました。最初に、皮がついたままで匂いをかいでもらいます。「くさーい!!」と顔をゆがませてました。たけのこの皮の色を聞き、それがどんな色に変わるのかを見てもらいました。

また、剥いだ皮の内側の匂いと、最初に匂った香りの違いを比べてもらいました! 変わらず「くさい」と言う子もいましたが、「いいにおい」「たけのこのにおい」といろいろな感想がでました。後日、たけのこごはんにして、食べました。「たけのこごはん大好き」「たけのこごはんおいしかった」と言いに来てくれる子どもたちでした。



たけのこをいっぱい
嗅いだよ☆



たけのこごはん

ランチョンマット

空組では、ランチョンマットを使用して、給食を食べ始めました。最初に、赤、黄、緑の働きについて、ランチョンマットの使い方、配膳の仕方についてお話しました。みんな真剣に話を聞いてくれました。5才児は、去年もしているのでやり方を知っています。4才児に教える姿もあり、頼もしかったです。お皿の配置をしっかりと覚えて、食べてほしいと思います。家庭でも、お皿の配置をそろえてみてください。

①ランチョンマットを取りに行きます。



②お皿を取りに行き、指定の場所に置きます。



③いただきます☆



④給食室にお皿を返します。

ごちそうさまでした。
今日もおいしかったですよ
(ほぼ毎日言ってくれます☆)

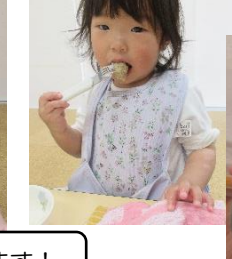


各クラスの食事の姿

自分で食べたり食べさせてもらったりしながら、楽しそうに食べています。☆最近では、新しいクラスでの食事に慣れてきて、おかわりをする姿も見られるようになりました。



上手にもぐもぐしてます



みんな自分で上手に食べてます!



お弁当給食

毎月1~2回、家庭から空の弁当を持ってきてもらい、給食をつめて食べます。いつも食べる給食でも自分の弁当箱に入っているだけで、子どもたちは大喜びです。空の弁当箱を持ってきていただき、ありがとうございます。これからもご協力お願いします。

自分たちの弁当箱で
嬉しそうです

