

食育だより

令和7年1月
食育部

1月の活動を紹介します。

りんごの皮むき

星組の子どもたちに、りんごの皮を剥くところを見てもらいました。この日は数名の5歳児が遊びに来ていたので、一緒に活動をしました。皮をできるだけ長く、切らないように剥いていると「へびみたい♪」と声が聞こえてきました。長くて、くねくねしていて本当にへびのようです。最後は少しずつ試食をして終わりにしました。



クレープ作り

18日土曜日は、星、虹、光組の発表会でした。発表会で頑張れるように、虹組は前日にクレープを作って気持ちを高めました。



生クリームを塗っています♪



好きな果物を包んで食べました。ほとんどの子がおかわりをしていました。発表会当日はみんな頑張りましたね。

星組はプリンに果物のトッピングをして食べました。



食事風景

虹組の食事風景です。

幼児フォークを使えるようになったり、少しずつ成長が見られます。



鍋クッキング

空組は鍋クッキングをしました。鍋はカレー鍋と寄せ鍋です。子どもたちに、白菜、水菜、大根、豆腐、長ねぎ、エリンギを切ってもらい、鶏肉とウィンナー、うどんを入れた鍋を作りました。



上手に包丁を使い野菜を切ることができていますね♪



鍋の完成です。



鍋の完成を待っていた子どもたちは、「いい匂い〜」「お腹減った」と言いながら、ご飯の準備をして自分の食べたい鍋を入れてもらいました。



何杯食べれたかな？



手掴み食べも上手になりました。