



令和6年11月
食育部

11月の活動を紹介します。

卵の殻剥き

虹組の子どもたちに、卵の殻剥きのお手伝いをしてもらいました。この日はおやつが卵サンドでした。はじめに「卵をコンコンってするんだよ」「こうやってやさしく剥いてね」と、お手本を見せて、あとは子どもたちにお願いしました。みんな慎重に丁寧に剥いてくれましたよ。



おいしそう♪

さつまいもクッキー

月組は、こども園の畑でとれたさつまいもを使って、クッキーを作りました。蒸したさつまいもをつぶして、生地をつくります。各自好きな形に型抜きをしました。



できたクッキー生地はおやつ時間に焼いて食べました。「おいしい～」という声があちこちから聞こえてきていました。



秋野菜シチュー

空組は秋野菜でシチューを作りました。4歳児は初めて包丁を使ったクッキングです。最初に約束事を伝えて、安全に野菜を切ることが出来ました。また一つ自信に繋がると良いですね。



おいしいシチューが出来ました♪



ふりかけ作り

給食の時間に星組へ行き、ふりかけを作りました。できたふりかけをおにぎりのの上かけると、ごはんをモリモリ食べてくれました。



ごまをスリスリ

れんこん

旬のれんこんを給食で使うため、前日に光組と星組の子どもたちに触れてもらいました。クンクン匂いを嗅いだり、穴を覗いたり、指を入れてみたりとしていました。

