



令和6年9月
食育部

9月の活動を紹介します。

炊き込みご飯

月組は炊き込みご飯を作りました。お米研ぎからご飯が炊けるまでの活動です。きのこや人参を割いて味付けをしました。出来た炊き込みご飯は、園長先生にも食べてもらいました。



お弁当給食

虹組は初めてのお弁当給食です。空のお弁当箱を用意してもらって、その日の献立のおかずを入れてもらいました。お部屋で自分のお弁当箱におにぎりを入れてもらって完成です。



食事風景

光組の食事の様子です。モグモグして、みんな完食していました。上手に食べていますね☆



うどん作り

空組は粉から生地を作り、足で踏んでうどんを作りました。もうすぐ運動会ですね。お友達と力を合わせて作ったうどんはおいしかったようです。



ボウルの中で粉をあわせて生地をつくります。



生地を袋に入れて足で踏みます。いち、に、いち、に♪



生地をのばして切ったら麺の出来上がりです。



おにぎり作り

星組はラップにご飯をのせ、自分で「ぎゅっぎゅっ」と握っておにぎりを作りました。力加減が難しくお餅のようになりたりしましたが楽しい活動になりました。

