

令和6年9月 食育部

9月の活動を紹介します。

炊き込みご飯

月組は炊き込みご飯を作りました。お米研ぎからご飯が炊けるまで の活動です。きのこや人参を割いて味付けをしました。出来た炊き込 みご飯は、園長先生にも食べてもらいました。



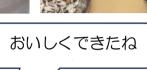




















お弁当給食

虹組は初めてのお弁当給食です。空のお弁当箱を用意してもらっ て、その日の献立のおかずを入れてもらいました。お部屋で自分のお 弁当箱におにぎりを入れてもらって完成です。

















いつもと違う、少しの工夫で 同じ給食でも自分のお弁当箱 にいれてもらう嬉しさで食欲 も増し、残さず食べれることが できました。楽しい給食になっ たと思います。

食事風景

光組の食事の様子です。 モグモグして、みんな 完食していました。上手 に食べれていますね☆













うどん作り

空組は粉から生地を作り、足で踏んでうどんを作りました。もうす ぐ運動会ですね。お友達と力を合わせて作ったうどんはおいしかった ようです。









ボウルの中で粉をあわせて生地をつくります。

















生地を袋に入れて足で踏みます。いち、に、いち、に♪











食べました









おにぎり作り

ぎりを作りました。力加減が難しくお餅のようになったりしましたが 楽しい活動になりました。

















