



やすぎこども園 食育部
令和6年8月

フルーツポンチ作り

空組がフルーツポンチ作りをしました。4歳児が白玉粉と豆腐を使って団子を作りました。粉から団子になっていく感触は、気持ちよかったようで、楽しそうにこねていました☆団子を丸めて、少し潰す作業でしたが、とってもみんな上手にできていました。『のどに詰まるといけないので、大きすぎず、食べやすい大きさで作ってね』と最初に約束をすると、みんなとてもかわいらしい小さい団子を作ってくれました。5歳児は果物を包丁で切りました。今年度は初めての包丁でしたが、去年から経験しているの、とても上手！豪快に切る子、小さく切る子と様々でしたが、空組らしいフルーツポンチになりました☆



団子作り

りんごと桃と
パイナップルを切りました



ふりかけ作り

星組では、かつお節とのりを合わせたふりかけを、子どもたちの前で作りました。子どもたちも興味を示してくれたので、ふりかけを混ぜてもらいました。こぼさずに、混ぜれました！！早く食べたくなったので、すぐごはんの上にかけて食べました。なかなか白ごはんだけでは、むかない子も手作りふりかけをかけるとぱくっと食べてくれました。



かき氷屋さん

光組でかき氷屋さんをしました。みんなの前でかき氷機で氷を削りました。氷を削る音にびっくり！冷たい氷を触ってびっくり！徐々に慣れてきて、氷を触ったり、食べてみたりと、氷を楽しみました。



ゼリー作り

虹組でゼリー作りをしました。事前に子どもたちにゼリーに入れたい果物を聞きました。いっぱい果物を知っていて、いろいろ答えてくれました。その中からバナナ、りんご、みかんを用意しました☆茶碗に自分で食べたい量の果物を入れていきます。入れ終わったら、ゼリーの液を入れていって、固まるのを待ちます。固まったゼリーは、おやつ時間に食べました。おやつ時は、みんな黙々と食べていました！！一口食べると、手でグー👊をしてくれる虹組でした☆



見てー！



おかわり
したよ☆



りっちゃんサラダ作り

月組が、自分たちが育てたミニトマトを使って、りっちゃんサラダ作りをしました。きゅうりをスライサーで切りました。前回したことを覚えていたようで、前回よりも力加減がとても上手でした。次に、ハムちぎりをしました。みんな細かくちぎってくれたので、とても食べやすいハムになりました。食前に、一人ひとり食材をボウルに入れてもらいました。トマトが苦手だった子も、自分たちが育てたミニトマトを使って作ったサラダなので、トマトが食べれた子が何人もいました！！自分が何を入れたかを話しながら、モリモリ食べていました。

