



令和6年7月  
食育部

7月の活動を紹介します。

### ふりかけ作り

虹組の子どもたちと、ごまのふりかけを作りました。自分で握ったごはんにふりかけて、のりをトッピングして給食の時間に食べました。



### ピザトースト作り

月組は園庭で育てているミニトマトを使ってピザトースト作りをしました。各自でパンにケチャップを塗って、あらかじめ切っておいた具をのせていきます。おいしく出来上がりました。



### おにぎり給食

星組で手作りふりかけを作り、ごはんまぶして、子どもたちの前でおにぎりを握って食べました。いつもより食欲も出て、おにぎりのおかわりもしました。

上手に見ています



### ピザ作り

空組はプランターで栽培をしているピーマン、トマト、オクラを使って、生地から作る本格的なピザ作りに挑戦しました。



おいしいピザができました

### モロヘイヤの葉っぱ取り

5歳児さんにモロヘイヤの葉っぱ取りのお手伝いをしてもらいました。一枚一枚丁寧にとってくれました。取ってもらった葉は、次の日のねばねばサラダに使いました。



### とうもろこしの皮むき

月組の子どもたちに、とうもろこしの皮むきをしてもらいました。とうもろこしのひげは「めしべ」で、粒のひとつひとつから伸びています。皮もひげも丁寧に取ってくれました。当日、月組はお弁当給食だったのでお弁当に入れて食べました。



一枚ずつ丁寧に

真剣です

