食育だより

令和６年５月
食育部

５月の活動を紹介します。

えんどう豆のさや剥き

空組の子どもたちに、さやからえんどう豆を取り出してもらいました。大型連休の中日という事もあって、少ない人数でしたが、楽しく活動が出来ました。

旬の食材に
触れる機会を
これからも
作っていきます。

みてみて

大きい豆や、中には小さい豆が入っていました。いろいろな発見をしながら、最後まできれいに取り分けてくれましたよ♪次の日、豆ごはんにして食べました。食事の様子を紹介します。

星組、光組の食事風景

食欲旺盛です。しっかり食べて午後からもたくさん遊ぼうね。

虹組の食事風景

ひとりで食べる事や、食器を持って食べる事も上手になりました♪

月組の食事風景

進級して椅子に座って食べるようになりました。今月に入って、少しずつ箸を持つ練習を始めています。

エコバッグでお買い物

空組の５歳児さんが、次の日の給食に使う食材を、みのりやさんまで買いに行ってくれました。自分のオリジナルバッグを持ってお手伝いしてくれました。

最初は恥ずかしくて「〇〇ください。」が、なかなか言えなかった子も、回を重ねるごとに大きい声で言えるようになったようです。

買ってきてくれました。