

# 食育だより

令和6年4月

やすぎこども園 食育部

今年度もいろいろな食育活動をしようと思っています。毎月行った食育活動を紹介していきます。

## 展示

毎日その日に食べた昼ごはん、おやつを展示しています。

1階テラスの、月組と事務室の間の扉に、月組が食べる量をベースとした食事を展示しています。また、玄関に入って事務室の扉の隣には、離乳食の展示をしています。帰る際は、子どもと一緒に見ていただき、その日の食事の様子などの話をさせていただければ嬉しく思います。



幼児食

離乳食

## たけのこごはん

月組と空組にたけのこを見てもらいました。土がついていたので、触りたくない子もいましたが、触ったり、匂いをかいだりしてもらいました。においをかいだ子どもたちは鼻をおさえたり、「くさーい」と言ったりする子がいました。空組では、「山のにおいがする」、「毛がはえてるみたい」とすてきな発見がありました。

子どもたちの前で、皮をむくと、たけのこの皮がいっぱいあることに驚いていました。

たけのこは、次の日にたけのこごはんにして食べました。食べているところを見に行くと、「たけのこごはんおいしいよー」といっぱい声をかけてくれました。ごはんの中から、たけのこを探して「たけのこあった!」という声も聞こえてきました。どのクラスも楽しみながら、給食を食べていました☆



匂ってみる

触ってみる



食べる☆

旬の食材に触れる機会をこれからも作っていきます。

## ランチョンマット

空組は、昼食時にランチョンマットを使用して、食事をします。

赤、黄、緑の動き、どんな食べ物が仲間になるのかなどお話ししました。4歳児は初めて使用しましたが、話をしっかり聞いていたので、お皿を置く位置が完璧でした☆これから、ランチョンマットを使って、お皿の位置を覚えてほしいと思います。

