



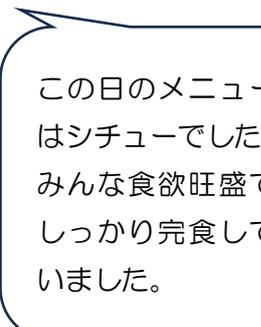
食育だより

令和6年1月31日
やすぎこども園 食育部

1月の活動を紹介します。

食事風景

光組の子どもたちも、全員が給食を食べるようになりました。手づかみで上手に食べたり、食具を使えるようになったり、離乳食から幼児食になったりしています。



この日のメニューはシチューでした。みんな食欲旺盛でしっかり完食していました。

白菜ちぎり、おにぎり作り

虹組の子どもたちに、白菜をちぎるお手伝いをしてもらいました。大きい白菜を一枚ずつ丁寧にちぎってくれました。次の日は、お手伝いしてくれた白菜を和え物にした物と、各自、握ったおにぎりを食べました。



大量の白菜です

きれいに取れて嬉しそう♪

ラップから落ちないように真剣です(^)



みてみて

空組クッキング

今月も豚汁作りとおにぎり作りをしました。今回は、梅干し、昆布、鮭の3種類を用意して、好きな具を選んでおにぎりにして食べました。豚汁も美味しくできました。



サラダ作り

星組は今年度2回目のサラダ作りをしました。あらかじめ準備した食材を、ひとつのボウルに入れていきます。この日は何人かお休みしてた子もいましたが、2回目とあってみんな上手に出来ました。フォークの使い方も上手ですね♪落とさず丁寧にすくって入れてくれました。



コーンを入れるよ



おいしかったかな？

