



令和5年 11月 30日
やすぎこども園 食育部

11月の活動を紹介します。

旬の野菜

未満児の子どもたちに、白菜とレンコンを触ってもらいました。大きな白菜に大興奮でした。白菜は星組の活動でちぎってもらいましたよ。穴のあいたレンコンは、覗いてみて何か見えたかな～？



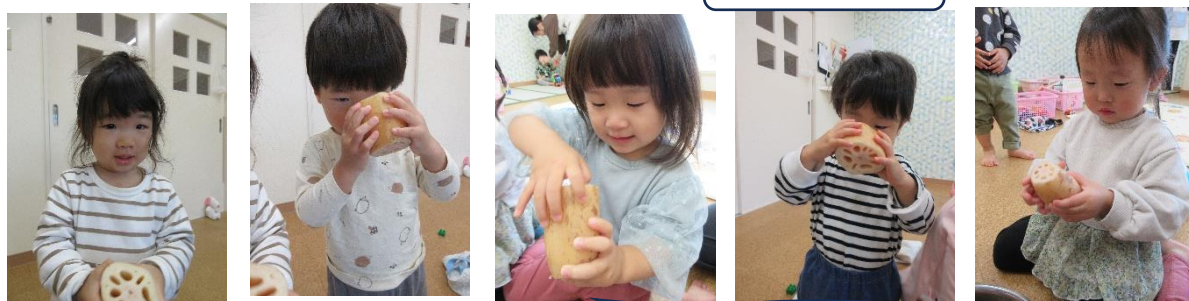
興味津々です

大きくて重いね



見えたよ～

こんな大きさ
で届きます。



指を入れてみたよ

りっちゃんサラダ作り

月組は発表会の役になりきって、サラダ作りをしました。最後はそう役が混ぜてくれておいしいサラダができあがりました。できたサラダは給食の時間に食べました。

おいしくな～れ♪
おいしくな～れ(っ)♪



空組クッキング

空組は9日に豚汁とおにぎり作り、16日に園で収穫したさつまいもを使ってパン作りをしました。野菜は前回カレー作りをした時に一度包丁を使っているの、みんな上手に使いこなしていました。ただ安全第一なので、しっかり大人が見守るなかで作業しました。



みんな
とても
上手です



豚汁もおにぎりも完食
でした♪

たくさん作り
ました



オリジナルのパンがたくさんできました。具を
包み込んで作っている子もいれば、上にのせてい
る子、形を作っている子、みんな様々です。

この日は、白米の代わりに食べました。

豆乳で作っています。



次回は何をつくら
うか楽しみです

