

食育だより

運動会頑張ろう
ワンプレート



令和5年10月31日
やすぎこども園 食育部

栗ごはん

今の時期にしか食べられない栗をみんなに触ってもらいました。なかなか見ることがないので、未満児さんは興味津々☆両手に持って、栗と栗を合わせてみたり、コロコロ転がしてみたり、思い思いに触って楽しんでいました。空組には、『皮付き』、『渋皮付き』、『皮なし』の3種類を比べてもらいました。「りんごの匂いがする!」「もけもけしてる(渋皮を触りながら)」など感じたことを言い合っていました。次の日の給食で『栗ごはん』にして食べました。苦手な子もいましたが、おかわりしている子もいっぱいいました。



ほくにもちょうだい☆



ちょっと不思議そう

散らばった栗を集めてくれたよ



玉ねぎの皮むき

月組に玉ねぎの皮むきのお手伝いをしてもらいました。今回は、2人で1個の玉ねぎを協力してむいていきました。順番に交代するペアもいれば、仲良く一緒にむくペアとさまざまです。少し皮が固くて、むきにくそうでしたが、どのペアも最後まで頑張ってくれました。



固いなー

終始2人はニコニコ

おにぎり作り

虹組がおにぎり作りをしました。今回は、茶碗にラップをしき、その上にごはんが入った状態からスタートです☆ラップを真ん中に寄せて、ごはんがはみださないように握っていきます。力が強くて、おもちのようになっている子もいましたが、上手ににぎにぎできていました。自分たちで作ったおにぎりは、ペロリとすぐ食べ終わっていました。



見てー、できたよ