



# 食育だより

令和5年9月29日  
やすぎこども園 食育部

9月の活動を紹介します。

## きのご割き

星組の子どもたちに、きのごを割くお手伝いをしてもらいました。今年度初めてのお手伝いになります。みんな思い思いに、きのごを割いていました。先っぽの傘の部分だけ取っている子や、上手に一本ずつ割いてる子など様々でしたよ。



とっても楽しそう♪

## ピーマンの種取り

虹組のみんなには、ピーマンの種を取るお手伝いをしてもらいました。みんな一生懸命やってくれました。



この日はピーマンの他に赤や黄色のパプリカも使う日だったので、光組の子どもたちにも食材に触れてもらいました。みんなの顔と同じくらい大きなパプリカでした。



ボクはピーマンを持ったよ☆

## カレークッキング

空組はカレー作りをしました。ここ近年、包丁を使ったクッキングを中止にしていたので、初めて握る子ども多かったと思います。人参の皮むきにも挑戦しました！とにかく安全第一で、職員が見守る中、おいしいカレーが出来ました

しっかりと人参を固定させてピーラーも上手です



さつまいもは硬かったね



おいしくな〜れ



とってもおいしかったようです

## 食事風景

給食の時間に月組へ行ってみました。少し苦手なピーマンでしたが、みんな大きな口で食べるところをみせてくれました。



見てて

きれいにたべたよ

