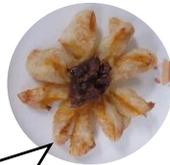




# 食育だより



ひまわりのかぼちゃパイ



お祭りメニュー

令和5年8月31日  
やすぎこども園 食育部

## レタスちぎり

月組でレタスちぎりをしました。最初にレタスを見せると、「きゃべつー！」と叫ぶ子どもたち。レタスと知らせると「食べたことある」と教えてくれる子もいました。スープに入れるので、みんなが食べれる大きさにちぎってほしいとお願いしました。とっても小さくちぎっている子やどんどん量をこなしていく子と様々です。シャキシャキ音も楽しみながら、ちぎってくれました。その日のスープに入れて、食べました。食べやすい大きさにみんながちぎってくれて、助かりました☆



## やんちゃっこまつり・8月

8月のおまつり献立は、カレーと唐揚げととうもろこしでした☆『縁日』がテーマだったので、カレーの上には、金魚にみたてた人参を浮かべました。いっぱい食べてくれました！！おかずは、紙コップに入れて、いつもと違う給食を楽しんでもらいました☆



おやつ時間は、虹、星組はアイスクリーム屋さんの登場です。みんなの前でアイス盛りつけました。自分の番になるまで、上手に待っていました。もらってからは嬉しそうに食べていました。



## かき氷

光組が氷遊びの後、かき氷をしました。目の前で氷を削って、少し口に入れてみました。氷を削る音にびっくり！氷を口に入れてもびっくり！驚きの顔をいっぱいしていました。



口に入れた瞬間にこの困り顔



こぼさないように、両手で受け取るよ

## ピザトースト作り

空組がピザトースト作りをしました。ピザトーストを作る前日に、下ごしらえとして玉ねぎの皮むき、ピーマンの種取り、ミニトマトのヘタ取りをしました。人数が多く、一人当たりできる量が少しだったので、もっとしたかったようでした。お手伝いは手慣れたものでした。



当日です☆パン→トマトケチャップ→野菜とツナ→チーズの順にのせていきます。自分が作ったものを食べるので、好きなものはいっぱい、苦手なものは少しなど自分たちで考えながら作っていました。1人パン1枚分を作ると伝えたときに、「もっと作りたい!」という声がいっぱい出たので、ぜひお家でも作ってみてください。



焼きたてを昼ごはんで食べました。  
みんなぺろりと食べていました。  
トマト、ピーマンは自分たちが育てた  
ものです。よけいにおいしく感じたこと  
でしょうね☆



## ゼリー作り

虹組がゼリー作りをしました。ゼリーは、果物を入れて、ゼリーの素を入れて、冷やします。おやつ時間に食べました。

「つめたーい」と言いながらあつという間に食べ終わってました。



## ふりかけ作り

虹組で2回ふりかけ作りをしました。1回目は、黒ゴマと塩を合わせ、子どもたちがもみもみしました。2回目は、のりをちぎって食べました。

