



食育だより

令和5年7月31日
やすぎこども園 食育部

今月の活動を紹介します。感染症も落ち着き、中旬頃から活動ができ始め光組と星組の子どもたちには、大きなすいかに触れてもらいました。お休みの子も多く、少人数でしたがみんなすいかを叩いてみたり、恐る恐る触りにくる子もいました。



虹組の子どもたちには、とうもろこしに触れてもらいました。一枚一枚皮を剥いていくと、とうもろこしの実が透けて見えてきます。やりたい気持ちを大事に、これからいろいろな食材に触れてほしいと思います。



一生懸命です(*^^*)



空組の子どもたちは、午後からのおやつで食べられるように、皮もひげも取り除いてもらいました。



7月7日は七夕メニューでした。出席人数は少なめでしたが、お昼にそうめん汁、おやつに星型クッキーを食べました。



25日はやんちゃっこまつりでした。給食室の窓にキッチンカーが登場しましたよ。お昼は焼きそばとフランクフルトです。



午後からは、クレープ屋さんにかわり、メニューをみて自分の好きな果物とソースをかけてもらって食べました。



空組はゼリー作りをしました。あらかじめ切った果物を自分のカップに入れて、リンゴジュースで作ったゼリーの素を流し込みます。みんなオリジナルゼリーに満足そうでした☆



できたよ〜♪

