



令和5年6月30日  
やすぎこども園 食育部

### 笹巻き作り

笹に触れてもらうために、空組の子どもたちに笹の仕分けをしてもらいました。見たことないほどの笹の量に子どもたちは大興奮！葉を破かずに、上手に取ってくれました。自分の背よりも高い笹ばかり。笹を傘に見立てたり、ほうきにしてみたり…部屋中に広がる笹にテンションが上がっていました。

笹巻きは給食室で巻きました。空組には、二種類の巻き方について説明しながら、直接巻いている姿を見てもらいました。また、巻き終えた笹巻きの匂いをかいてもらいました☆笹巻きはおやつ時間に食べました。子どもたちは楽しみにしていたようで、とてもよく食べました！！



笹の仕分けをしています

巻いた後すぐの  
笹巻きの匂いをかいたよ



本巻き

本巻きの巻き方を見てるよ



月組は、棒を短くして持ちやすくしてます。砂糖じょうゆが気に入ったようでした。何回も団子につけながら食べていました。



いっぱい食べたよ！



## パイナップル

虹組はパイナップルに触れてもらいました。初めてみる子もいたのか、みんなびっくり顔！一人ずつ持ってみました。重たそうにしていたり、重すぎて落としそうになっている子もいました。目の前で切って、パイナップルの断面も見ました。最後に、試食☆みんな嬉しそうに食べていました☆



## えのき割き

虹組はえのき割きもしてもらいました。いつも給食で食べる時は、誤嚥を防ぐために小さく切っています。そのせいか長いままのえのきを見せると『なんだろう』というような不思議そうな顔をしている子がいました。えのきを割くのに、最初は戸惑っている子もいましたが、一本、一本割いてくれました。丁寧にすれば、慣れた手付きで職人のような子もいましたよ☆えのきは次の日のお汁に入れて食べました。



## ピーマンの種取り

空組はピーマンの種取りをしました。ちょうど自分たちが育てたピーマンを収穫し、食べた後でした。その時にもピーマンの断面見ていたので、種取りはばっちりです☆給食室から持ってきたピーマンを見せると、自分たちが育てたピーマンと比べてどうなのか、いろいろ気付いて教えてくれました。また、パプリカも紹介すると、その大きさにびっくりしている子もいました。空組の人数が多く、一人当たりのできる量が少なかったため、みんな丁寧に取ってくれました。同じピーマンの種取りでも、個性がでました！種を一つ一つ取っている子、豪快に取っている子とさまざまでした！自分たちで育てているものあって『ピーマン食べれるよ！』という声も聞こえてきました。

