



食育だより

裏面もあります

令和4年4月28日
やすぎ保育園 食育部

毎月その月に行った食育活動を紹介していきます。

展示

毎日その日に食べた昼ごはん、おやつを展示しています。

1階テラスの、月組と事務室の間の扉に、月組が食べる量をベースとした食事を展示しています。また、玄関を入れて事務室の扉の隣には、離乳食の展示をしています。

帰る際は、子どもと一緒に見ていただき、その日の食事の様子などの話をいただければ嬉しく思います。



全体の食事の展示



離乳食の展示

誕生日会

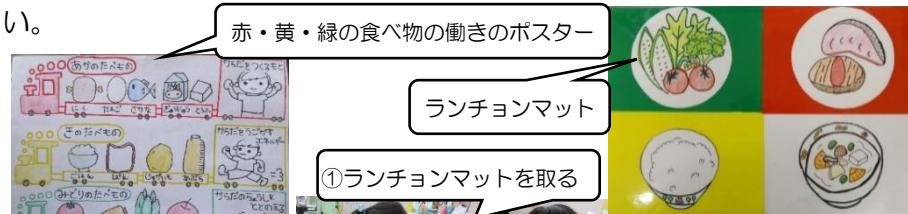
毎月の誕生日会では、いつもと違った食事になるように誕生日会メニューをワンプレートにして食べたり、誕生日児にはランチョンマットを使用したりします。

ランチョンマットは、季節ごとにデザインを変えています。少しでも楽しい誕生日会になればと思っています。



ランチョンマット

空組はランチョンマットを使って食べています。お皿の並べ方、赤、黄、緑の食べ物の動きについてお話しました。お話が終わると、「野菜食べらんと元気出ないんだよね?」としっかり理解していました。大きい空組さんは、前年度もしているので、よくわかっています。皿を置く場所がわからなかった小さい空組さんに、教えてあげる姿も見られました!! 始めたばかりなので、お皿の並べ方は覚えていくところです。ぜひお家でも、正しいお皿の並べ方で食べてみてください。



赤・黄・緑の食べ物の動きのポスター

ランチョンマット

①ランチョンマットを取る



②お皿を並べる



③いただきます☆

竹の子ごはん

今が旬の竹の子をみんなに触れてもらいました。土がついていたので、遠慮さみでしたが、少しだけでもみんな触っていました。月組は手に土がついただけでも大喜び!! 匂いもかいでもらいました。「くさーい」「何にもおわーん」といろんな声が聞こえました。皮もむいてもらいました。ただ触るだけの時は、手に土がつくことに躊躇していましたが、皮をむく時はしっかり支えて、土のことは忘れてむいてくれました。今しか見れない皮付きの竹の子を楽しみました☆次の日は、竹の子ごはんにして食べました。いっぱいおかわりする姿が見られました。これからも旬の食べ物に触れていきたいと思います。



重たいよ



おかわりしたよ!

いちごジャム

いちごジャムを作るために、月組がいちごのヘタ取りのお手伝いをしてくれました。最初に、いちごと砂糖を煮込むとジャムができるお話をしました。砂糖を知ってなさそうな反応でしたが、お話を聞いていちごと砂糖でジャムができると覚えてくれました☆いちごのヘタ取りは、いちごを食べる時と同じようにと伝えていたので、すいすいと取っていました。あっというまに終わりました。

ヘタを取ったいちごは、給食室で煮込んで、イチゴジャムを作りました。次の日のおやつにサンドイッチにして、食べました。



昨日、葉っぱ取ったの!



手作りイチゴジャム



入園の日🌸

チョコマフィンにお花のクッキーをさして、お花畑にしてみました☆