



食育だより

令和4年7月29日
やすぎ保育園 食育部

今月の活動を紹介します。コロナ禍で思うように食育活動ができませんが、できるだけ旬の食材を見たり、触れたりして欲しいと思っています。

にんじんの型抜き

月組の子どもたちに、にんじんの型抜きをしてもらいました。星型の型抜きを力いっぱい押し、お手伝いしてくれています。できた星型のにんじんは、翌日の七夕メニューに使いました☆



できたよ～



みてみて



モロヘイヤの葉っぱ取り

空組の子どもたちに、ねばねばサラダで使うモロヘイヤの葉っぱ取りをしてもらいました。みんな楽しそうにお手伝いをしてくれました。



虹組食事風景

虹組の子どもたちも毎日しっかり給食を食べています。食具を上手に使って食べている子や、手づかみ食べをしている子と様々です。



トウモロコシの皮むき

この日は、おやつがトウモロコシだったので、星組の子どもたちに、生のトウモロコシに触れてもらいました。食材でコーン缶を使うことはよくありますが、なかなか生のトウモロコシに触れることはないと思うので、旬のこの時期に見てもらいました。皮を引っ張ると「自分もしたい」と、喜んでしてくれました。その時の様子です。



続いて空組の子どもたちには、本格的に皮をむいてもらいました。本数が限られているので早い者勝ちです。早くむきが終わった子は、二本目の皮むきをしてくれました。さすが空組さんだと思ったのは、持ち手の部分を、「ポキッ」と折ってくれました☆むいてくれたトウモロコシは、おやつのお時間に美味しく食べました。一部ですが紹介します。



パクッ