食育だより

裏面もあります

令和４年１０月３１日
やすぎ保育園　食育部

栗ごはん

栗ごはんの日の前に、栗をみてもらいました。今年は、『皮がついた栗』、『渋皮がついた栗』、『渋皮をむいた栗』の３種類を用意し、触ったり、匂ったりしました。「りんごの匂いがするー」、「匂いがない」など３種類の違いを見つけている子どもたちでした。渋皮の状態で見るのは珍しかったようで、「もけもけしてる」、「毛があるみたい」など触って確かめていました。

みんなで観察中

みんないっぱい
食べていました！

栗ごはん

運動会頑張ろうパーティー

空組は、運動会前日に頑張ろうバーティーとして、ドーナツのデコレーションをしました。チョコクリームといちごジャムの絞り袋、カラースプレーやマーブルチョコを用意して、好きなようにデコレーションしてもらいました。

最初は、絞り袋の穴がわからず、絞るのに戸惑っている姿もありました。絞るコツをつかむと、思い思いに楽しんでいました。顔のように見立てたり、ケーキのようなデコレーションをしたり、ドーナツだけでなく、皿にもデコレーションしたり、様々なドーナツができました。

デコレーションしたドーナツ

運動会お疲れパーティー

月組は、運動会後にお疲れパーティーをして、おやつにフルーツポンチを食べました。フルーツポンチに入れる果物の候補を子どもたちに出してもらい、決めていきました。「これ、りんごだよね」など確認しながら食べる姿がありました。「つめたーい」と言いながら、冷えたフルーツポンチを楽しんで食べていました。

干し柿作り

園長先生が柿を持ってきてくださり、年長さんにピーラーで柿の皮むきをして、干し柿作りをしました。ピーラーを使うのが初めての子が何人かいたので、ピーラーの使い方から説明しました。コロナが広がってから、思うようにクッキングなどができなかったので、ピーラー作業だけでしたが、いい経験になってくれたらと思います。皮が少し固かったり、実が柔らかかったりとやりにくい時もありましたが、みんな最後まできれいに剥いていました。剥いた柿は、ひもをつけてテラスに干しました。無事干し柿ができますように☆

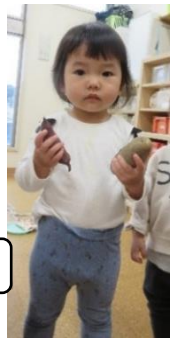
高いところなので、園長先生がつけてくれました☆

三種類のいも

星組（１歳児）に、さつまいも、じゃがいも、さといもの三種類を触ってもらいました。積極的に持とうとする子や緊張してなかなか持てない子と様々でしたが、みんなが、いもに触れて遊びました。匂ってみたり、コロコロ転がしてみたり、いもに触ることを楽しみました☆持っていたら食べたくなったようで、「開かない…」と言って訴える姿もありました。食べる日を楽しみに待ってくれる子どもたちでした。

さといもの毛が気になってるよ

コロコロ転がしてみたよ



運動会ワンプレートは、
国旗の旗をたてました