



食育だより

クマフィンと
鬼のカップケーキ



令和5年2月28日
やすぎ保育園 食育部

牛乳の練習

就学前児は、小学校に向けて、牛乳パックで飲む練習を始めました。なかなか家では、一回に200mlを飲むことが少ない上に、牛乳パックごと飲むこともないですね。小学校に行くと、当たり前のように出てくるので、保育園のうちから慣れればと思い、この時期から練習をしています。飲み口を開けるのも子どもたちには、大変です。みんな牛乳パックとにらめっこをしながら、頑張って開けています。開いた時は、とても嬉しいのが伝わってきました☆



おにぎり作り

先月に引き続き、星組1歳児クラスがおにぎり作りをしました。おにぎりの作り方を覚えている子もいて、ぎゅっぎゅと言いながらおにぎりを握っていました。ラップを上手に使い、手にご飯粒がつくことなく、食べていました!! おかわりのおにぎりがしくて、おかずを頑張って食べる子どもたちでした☆お家でもぜひ一緒に作ってみてください。



クッキー作り

空組さんがクッキー作りをしました。型抜きをして、カラースプレーやチョコチップでデコレーションをしました☆型を生地に押し込んだ後、「このあとどうするの?」とどうやって型を抜くかわからず、聞いてくる子どもも多々いました。コロナ禍でクッキングがなかなかできなかったもので、型抜きの経験ができてよかったと思う場面でした☆自分で作ったクッキーをおやつ時間に食べました。



デコレーションしたクッキー

