

食育だより

令和4年11月30日
やすぎ保育園 食育部

旬の野菜

今月は、れんこんを献立にいれました。食べたことはあっても実物を見る機会がなかなかないので、今回は、月組の子どもたちに触れてもらいました。穴からのぞいてみたり、においを嗅いでみたりしました。



さつまいも、おいしい時期になりましたね☆保育園でも収穫祭が行われましたが、この日は大きなさつまいもが配達されたので、虹組の子どもたちに触れてもらいました。これはなんだ?と、不思議そうな顔をしていましたが、興味を示して持っていました。



たまねぎの皮むき

星組の二歳児に、たまねぎの皮むきのお手伝いをしてもらいました。みんなとっても真剣です。上手に剥いてくれましたよ。楽しかったようで、二個目を剥いてくれる子もいました。

