



令和5年4月28日
やすぎこども園 食育部

毎月、その月に行った活動を紹介していきます。

展示

毎日その日に食べた昼ごはん、おやつを展示しています。

1階テラスの、月組と事務室の間の扉に、月組が食べる量をベースとした食事を展示しています。また、玄関に入って事務室の扉の隣には、離乳食の展示をしています。帰る際は、子どもと一緒に見ていただき、その日の食事の様子などの話をさせていただければ嬉しく思います。



誕生会

毎月の誕生会では、いつもと違った食事になるように誕生会メニューをワンプレートにして食べたり、誕生児にはランチョンマットを使用したりします。ランチョンマットは、季節ごとにデザインを変えています。少しでも楽しい誕生会になればと思っています。

今年度は、誕生会の時に、保護者の方に試食会も予定しているので、お楽しみに☆



竹の子ごはん

空、月組に、皮付きの竹の子を見てもらいました。月組では、皮をむいたら何色になるか質問しました。みんなすぐ「しろー！！」と答えてくれました。答え合わせもかねて、みんなの前で皮をむくと、「いっぱい皮むいてる！」と驚いてる子もいました。空組では、匂いをかいでから、皮をむいてもらいました。「(皮が)ふわふわする！」「メロンの匂いがする」と感じたことを教えてくれました。竹の子は次の日の竹の子ごはんに出しました。「竹の子おいしー」という声がいっぱい聞こえていました。今の時期しか味わえない体験でしたね☆



いちごジャムサンド

給食で手作りいちごジャムを作るために、月組にいちごのヘタ取りをしてもらいました。最初にジャムの作り方の説明をするために、白い粉（砂糖）を見せました。砂糖を知ってなさそうでしたが、説明をしっかりと聞いてくれました。いちごのヘタ取りは、普段いちごを食べるように、もくもくと取っていました。まったく潰すこともなく、できました☆月組になって、初めての給食のお手伝いを頑張ってくれたので、最後にいちごを少しずつプレゼントしました。みんなあげた瞬間に、口の中！おいしそうに食べていました。終わってからは「またお手伝いするよー」と声をかけてくれました。またお手伝い、お願いしますね☆

ヘタ取りしたいちごは、ジャムにして、次の日のおやつにサンドイッチで出しました。



大きな口で！！

ランチョンマット

空組は、昼食時にランチョンマットを使用して、食事をし始めました。赤、黄、緑の働き、どんな食べ物が仲間になるのかなどお話ししました。5才児さんは、去年もしているので、よくわかっていました！！

これから、ランチョンマットを使って、お皿の位置を覚えてほしいと思います。



ランチョンマット



①ランチョンマットを取りに行く



②お皿を取りに行く



③決められた場所に置く



④いただきます

