

食育だより

裏面あり

令和4年12月28日
やすぎ保育園 食育部

ふりかけ作り

1歳児クラスが、ふりかけ作りをしました。1回目は『のり』と『しらす』、2回目は『ごましお』と『わかめ』を混ぜて作りしました☆どちらも袋に材料を入れ、もんでもらいました。子どもたちは、「もみもみー」と言いながら、袋をにぎっていました。ふりかけは、おにぎりにかけて食べました。大きな口を開けて、食べている子がいっぱい!!!自分たちが作ったふりかけがしっかりわかっているようで、ペロリと食べ終わっていました。



二人仲良く、もみもみ



大きな口でパクリ



早く食べたくて、よだれがでてたよ



ピザ作り

2歳児クラスは、パンでピザ作りをしました。先生にトマトケチャップを塗ってもらってから、コーン、ピーマン、ウインナー、チーズを子どもたちに自由に乗せてもらいました。自分が作ったものを食べるので、苦手なものは少し、好きなものはたくさん乗せていました☆パンからはみ出さないように、みんな最初はちょっとずつでしたが、もっと乗せてもいいとわかるとモリモリに乗せた素敵なピザになりました。できたピザはおやつ時間に食べました。みんな自分が作ったピザなので、嬉しそうに食べていました。とても簡単なので、家でも子どもたちと作ってみてください☆



焼く前のピザ



食べてる最中に、サンタさん登場☆
サンタさんにピーマンを食べる姿をみてもらったよ

クリスマスメニュー

🎄 昼ごはん 🎄

🍴 献立 🍴

- ・ケチャップライス
- ・チキンスティック
- ・ポテトサラダ
- ・ミネストローネ
- ・バナナ



ポテトサラダは、クリスマスツリー（空、月組）や雪だるま（星、虹組）に見立てました。クリスマスのピックも刺して、クリスマスを感じてもらえていたら嬉しいです。

「これ（ポテトサラダ）おいしー、また作ってー」と言ってくれる子もいました。

☆今回のポテトサラダ☆

【作り方】

- ①じゃがいもは、ゆでてつぶす。
- ②ブロッコリーは茹でてからミキサーにかける。
- ③赤パプリカを約1cm角に切り、茹でておく。
- ④コーン缶を水切りしておく。
- ⑤①～④をマヨネーズで和える。

☆いつもと違った緑色の

ポテトサラダの完成です☆

お肉が滑ってなかなかつかめなかったけど、何回も挑戦して、しっかりつかめました！



おいしー！

🎄 おやつ 🎄

🍴 献立 🍴

- ・牛乳
- ・ロールケーキ



今年のクリスマスのおやつは、ロールケーキです。

毎年クリスマスの空、月組のおやつは、自分たちでデコレーションをしたおやつを食べています。今年は、感染対策をしても難しそうだったため、給食室でクリスマスおやつを用意しました。同じロールケーキでも、それぞれ食べ方は個性豊か☆真ん中のクリームをほじって食べてみたり、端からかぶりついてみたり。子どもたちが喜んで食べてくれていました。



1番に完食☆おかわりもしたよ

月組は、自分たちで作った帽子をかぶりながらのクリスマスパーティーでした☆